

Coprinus



Nella medicina tradizionale Cinese e Giapponese

Nella medicina tradizionale in oriente è considerato un trattamento benefico per il diabete, la digestione, la stitichezza e le emorroidi.

Le prime ricerche

Dalle straordinarie capacità curative di questo fungo si parlò per la prima volta nel 1934. Da allora in poi molti studi sono stati eseguiti su questo fungo ben noto, perché cresce anche in Europa.

Dal 1938, gli Scienziati hanno svelato i segreti di questo fungo medicinale, prezioso sia nella prevenzione, sia nella cura del diabete.

E' un ottimo aiuto per abbassare la glicemia, che comincia ad aumentare e ad uscire dai parametri normali, cioè quando si entrati nell'anticamera del diabete tipo 2. Una volta era chiamato anche Diabete Senile, perchè colpiva a partire dai 50-55 anni in sù, mentre oggi sempre più l'età si sta abbassando anche sotto i 50 anni, verso l'età di 45-40.

Anche nel diabete migliora la salute e dà un ottimo contributo nel rendere più efficace la tua terapia anti diabetica.

Il Coprinus è utile nel Diabete:

Coprinus è in grado di regolare la glicemia e di rafforzare la salute del pancreas e di tutto il circuito del metabolismo degli zuccheri, al fine di prevenire il diabete o nelle persone che hanno il diabete almeno di prevenire le gravi complicazioni cardiovascolari.

Il Coprinus ha un effetto protettivo sulle cellule che producono l'insulina nel pancreas, (cellule beta delle isole di Langerhans del pancreas).

Il Coprinus possiede:

- effetto ipoglicemizzanti
- ipoglicemizzanti di Coprinus, simile ad un farmaco anti-diabetico Tolbutamide
- a più livelli delle fattori che causano il diabete, senza effetti collaterali.
- ridurre le concentrazioni di glucosio e di emoglobina glicosilata nel sangue. Il Coprinus possiede il Vanadio un minerale molto raro ed importante, che ha una azione simile a quella dell'insulina. Il vanadio sono in fase di studio come sostanze che possono sostituire l'insulina. (Han C, 2003). Il Coprinus comatus, ha ridotto l'emoglobina glicosilata e la glicemia elevata (Han C, 2006).
- -riduzione del peso corporeo.

Il Coprinus è utile contro l'aumento di peso

Aiuta a contro il sovrappeso. L'insulino-resistenza, ovvero l'insensibilità tissutale all'insulina aumenta lo zucchero nel sangue, che non viene utilizzato dai principali tessuti che normalmente lo utilizzano, come fegato muscolo e cervello. Questo zucchero in eccesso provoca moltissimi casi di obesità, perchè lo zucchero si trasforma in grasso.

Il Coprinus è utile nel contrastare le complicazioni del Diabete:

- Agire come antinfiammatorio.
- Riduce il danno alle arterie dovute al diabete, per l'utile nella prevenzione delle malattie cardiovascolari. Con l'assunzione del fungo migliora anche la circolazione sanguigna e si previene l'aterosclerosi concorrendo a sciogliere le placche ateromasiche e a rendere più elastiche le pareti arteriose.

Il Coprinus è utile nell'apparto digerente:

Il Coprinus aiuta inoltre la digestione:

- Emorroidi;
- Stitichezza

Uno studio (Bailey CJ, 1984)

In uno studio su topolini diabetici, il Coprinus ha ridotto l'iperglicemia indotta da Adrenalina, che in altre parole indica l'azione stress psicofisico, nel favorire l'iperglicemia ed il peggioramento del diabete.

Questo fungo possiede il più importante effetto anti-diabetico, come dimostra anche quest'esperimento su topolini diabetici.

Dopo la somministrazione di *Coprinus*, la glicemia si è abbassata: del 41% dopo 90 minuti, del 30% dopo 3 ore e del 20% dopo 6 ore.

La persistenza della riduzione della glicemia, indica un effetto duraturo nell'organismo. La glicemia dopo 11 giorni è migliorata stabilmente.

Agisce quindi come un vero antidiabetico orale privo degli effetti collaterali caratteristici dei farmaci ipoglicemizzanti.

La riduzione della glicemia data dal *Coprinus* è pari a quella data da un antidiabetico orale, la tolbutamide, privo degli effetti collaterali.

Coprinus Vanadio e Diabete di tipo 1 e 2

Il Vanadio in questo peculiare fitocomplesso è il principale responsabile dell'effetto antidiabetico che si manifesta con l'assunzione del Fungo.

In particolare avremo:

- A livello periferico una sensibilizzazione delle cellule all'azione dell'insulina
- A livello centrale una protezione e rivitalizzazione delle cellule Beta del pancreas
- Sostiene in particolare la salute del Pancreas, esercitando un effetto protettivo sulle cellule di Langerhans del pancreas che producono l'insulina.

Il composto del *Coprinus* che contiene il Vanadio ha un'azione simile a quella dell'insulina, che può essere di grande aiuto anche nel Diabete tipo 1, in cui l'insulina manca. Il composto del *Coprinus* che contiene il Vanadio è molto utile anche nel Diabete tipo 2, dove l'insulina è presente ma è scarsamente efficace (insulino-resistenza).

Principio attivo

Il *Coprinus* possiede il Vanadio un minerale molto raro ed importante, che ha una azione simile a quella dell'insulina. (Han C, 2003). Il *Coprinus comatus*, ha ridotto l'emoglobina glicosilata e la glicemia elevata (Han C, 2006).

Bibliografia

- Bailey CJ, Turner SL, Jakeman KJ, Hayes WA. (1984): "Effect of *Coprinus comatus* on plasma glucose concentrations in mice." *Planta Med.* 50(6): 525-6.
- Ershova EY, Efremenkova OV, Zenkova VA, Tolstykh IV, Dudnik YV. (2001): "The revealing of antimicrobial activity of strains of the genus *Coprinus*." *Mikol Fitopatol.* 35(6): 32-7.
- Han C, Xing F, Jiang F, Wang Y. (2003): "A study on co-effects of *Coprinus comatus* fermentation liquid and sodium vanadate on the process of inhibiting ascension of blood glucose in mice." *Edible Fungi of China.* 22(1): 39-40.
- Han C, Yuan J, Wang Y, Li L. (2006): "Hypoglycemic activity of fermented mushroom of *Coprinus comatus* rich in vanadium." *J Trace Elem Med Biol.* 20(3): 191-6.